

### Processo seletivo de Estágio Aliméntas Ideias Nutritivas 2021/01

A Aliméntas Ideias Nutritivas está com vaga aberta para estagiária de Nutrição.

#### **CARGA HORÁRIA**

30h semanais.

#### **REQUISITOS**

Disponibilidade para ficar pelo menos 1 ano.

#### **ATIVIDADES**

As atividades do estágio incluem atendimento na área do comportamento alimentar, criação de e-books educativos dentro das áreas da Nutrição e da Psicologia, planejamento de conteúdo para rede social e pesquisa. A estagiária deve ter disponibilidade para participar do Grupo de Estudos nas sextas-feiras das 14h às 15h30.

#### **BOLSA**

O estágio prevê concessão de bolsa de R\$ 400,00 reais mensais.

#### **LOCAL**

Em função da rápida transmissão do coronavírus, o estágio será realizado de forma online, via Google Meet.

#### **CRONOGRAMA**

<b>Data</b>	<b>Atividade</b>
10/12/2020	Prazo de recebimento de currículos (cadastro no site)
10/01/2021	Prova de conhecimentos
10/02/2021	Entrevista Coletiva
20/02/2021	Entrevista individual
01/03/2021	Divulgação do nome da estagiária selecionada
08/03/2021	Início de estágio

### Leituras recomendadas

- 1) Freitas, S., Gorenstein, C., & Appolinario, J. C. (2002). Instrumentos para a avaliação dos transtornos alimentares. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 24, 34-38. Disponível em: [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1516-44462002000700008&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1516-44462002000700008&script=sci_arttext&tlng=pt)
  
- 2) Morgan, C. M., Vecchiatti, I. R., & Negrão, A. B. (2002). Etiologia dos transtornos alimentares: aspectos biológicos, psicológicos e sócio-culturais. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 24, 18-23. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/rbp/v24s3/13966.pdf>
  
- 3) Robison, J. (2005). Health at every size: toward a new paradigm of weight and health. *Medscape General Medicine*, 7(3), 13. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1681635/>
  
- 4) Lattimore, P. (2020). Mindfulness-based emotional eating awareness training: taking the emotional out of eating. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 25(3), 649-657. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7256094/>
  
- 5) Borowsky, H. M., Eisenberg, M. E., Bucchianeri, M. M., Piran, N., & Neumark-Sztainer, D. (2016). Feminist identity, body image, and disordered eating. *Eating disorders*, 24(4), 297-311. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4999297/>
  
- 6) Mouzinho, L., Costa, N., Alves, T., Silva, S., & Lima, L. D. (2018). Contribuições do mindfulness às condições médicas: uma revisão de literatura. *Psicologia, Saúde & Doenças*, 19(2), 182-196. Disponível em: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/psd/v19n2/v19n2a02.pdf>